

# **CURRICULUM VITAE:**

## **DATOS PERSONALES**

Nombre: Ramón De Cangas Morán

Fecha de nacimiento: 20 de abril de 1975

Lugar de nacimiento y de residencia: Oviedo, España.

Teléfono: 654529380.

Máximo título académico alcanzado: **Doctor.**

Profesión que ejerce: **Dietista-Nutricionista.**

Página web: [www.nutricionsalud.net](http://www.nutricionsalud.net) / [www.tunutricionista.es](http://www.tunutricionista.es)

Blog personal: [www.ramondecangas.es](http://www.ramondecangas.es)

## **DOCTORADOS**

### **Doctor, titulación académica de Doctorado:**

#### **Doctor por la Universidad de Oviedo:**

Título oficial de Doctor ( Cum Laude) por la Universidad de Oviedo (en el área de fisiología del Departamento de Biología Funcional dentro del Programa de Biología Funcional y Molecular interdepartamental de la facultad de Medicina) con la calificación de Sobresaliente " Cum Laude"

La investigación del doctorado ( en temas de nutrición) consistió en estudiar el impacto en la composición corporal y en la salud de deportistas adultos sanos de una matriz láctea enriquecida en ácido linoleico conjugado, té verde, monohidrato de creatina o combinaciones de los 3.

#### **Doctorando en la Universidad de la Habana, Cuba:**

Actualmente realizando su segundo doctorado, en este caso en Ciencia de los Alimentos, en el Instituto de Farmacia y Alimentación ( IFAL) de la Universidad de la Habana, Cuba. Desarrollando un queso funcional que ofrezca beneficios fisiológicos.

## **CARRERAS UNIVERSITARIAS:**

### **Dietista-Nutricionista, titulación académica oficial de Grado (carreras universitarias oficiales en Nutrición: título de Grado y título de Diplomado):**

#### **Dietista-Nutricionista por la Universidad de Navarra:**

Título Oficial de Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. Obtenido en junio del 2011. Título de Grado.

Título Oficial de Diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. Obtenido en junio del 2006. Diplomatura.

### **Biólogo sanitario, titulación académica oficial de Grado (carrera universitaria oficial en Biología: título de Licenciado):**

#### **Biólogo sanitario por la Universidad de Oviedo:**

Título Oficial de: Licenciado en Biología (rama sanitaria) por la Universidad de Oviedo. Obtenido en junio de 1999. Licenciatura.

## **POSTGRADO:**

### **Postgraduado, titulación académica de Postgrado en Nutrición, Alimentación, Dietética, Dietoterapia:**

Título de Experto Universitario en Alimentación Humana y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de Cantabria. Noviembre del 2001. 330 horas.

Título de Especialización Universitaria en Biotecnología. Metodología y Aplicaciones. 100 horas

Título de Postgrado en " Nutrición y Dietética Aplicada" por la Universidad de Granada. Obtenido en septiembre del 2002. 530 horas.

Curso Monográfico Universitario " Alimentos: Composición y Propiedades". Por la Universidad de Navarra. Obtenido en febrero del 2000. 50 horas.

Curso monográfico Universitario: Ciencia de los Alimentos". Por la Universidad de Navarra. Obtenido en marzo del 2003. 50 horas.

Curso de Postgrado " Nutrición, Dietética y Dietoterapia". Por la Universidad de Navarra. Obtenido en Junio del 2002. 150 horas.

Curso " Actualización en Nutrición y Deporte" por el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra. Obtenido en febrero del 2006. 35 horas.

Master in Sport Nutrition por el Colegio Americano de Medicina Deportiva. Junio 1999. 90 horas.

Curso Superior en Alimentación y Salud por la Universidad de Navarra. Marzo de 2015. 360 horas.

## **EXPERIENCIA Y DESARROLLO PROFESIONAL:**

### **Experiencia como profesor en Cursos de Extensión Universitaria:**

Profesor ( 12 horas) dentro del curso universitario " Importancia de la nutrición en el ámbito escolar: Alimentación y deporte". Noviembre del 2003. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 2 horas) dentro del curso universitario " Ejercicio físico para mejorar la salud". Julio del 2008. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 4 horas) dentro del curso universitario " Fisiología y fisiopatología del Ejercicio". Octubre del 2008. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 2 horas) dentro del curso universitario" Ejercicio físico y deporte en la sociedad actual". Junio del 2009. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 2 horas) dentro del curso universitario " Spinning-Ciclo-Indoor-Bike Control: Actividad física sobre bicicleta estática". Septiembre del 2009. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 6 horas) dentro del curso universitario " Televisión y Videojuegos: Desarrollo infantil y salud". Septiembre del 2009. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 3 horas) dentro del curso universitario " Ejercicio físico, deporte y salud". Abril del 2010. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 1 hora y 30 minutos) dentro del curso universitario " Qué puedo hacer en un gimnasio. Actividades físicas vinculadas a mi salud". Junio del 2010. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 2 horas) dentro del curso universitario " Ejercicio físico y deporte para mejorar la salud". Septiembre del 2010. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 1 hora) dentro del curso universitario " Qué puedo hacer en un gimnasio. Actividades físicas vinculadas a la salud". Octubre del 2010. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 1 hora) dentro del curso universitario " Spining Ciclo Indoor Bike Control: Nuevas actividades físicas en el marco del Fitness. Marzo del 2011. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 1 hora) dentro del curso universitario " Actividades físicas en centros deportivos: Ofertas y posibilidades". Marzo del 2011. Universidad de Oviedo

Profesor ( 2 horas) dentro del curso universitario " Actividades físicas en gimnasios: ofertas y posibilidades". Junio del 2011. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 1 hora) dentro del curso universitario " Spining Ciclo Indoor Bike Control: Nuevas actividades físicas en el marco del Fitness. Octubre del 2011. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 2 horas) dentro del curso universitario " Qué puedo hacer en un gimnasio. Actividades físicas vinculadas a la salud". Noviembre del 2011. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 2 horas) dentro del curso universitario " Actividades físicas en centros de fitness: ofertas y posibilidades". Junio del 2012. Universidad de Oviedo.

Profesor ( 2 horas) dentro del curso universitario " Ejercicio físico y deporte: Ciencia y experiencia". Julio del 2012. Universidad de Oviedo.

Profesor (2 horas) dentro del curso universitario " Fisiología y medicina aplicadas al ejercicio físico y a la práctica deportiva". Junio del 2013. Universidad de Oviedo.

Profesor (2 horas) dentro del curso universitario " Actividades Físicas en Centros Deportivos" .Mayo del 2014. Universidad de Oviedo.

Profesor (2 horas) dentro del curso universitario " Ciencia de la Actividades Físicas". Octubre del 2014. Universidad de Oviedo.

### **Ponente en congresos y jornadas profesionales:**

Ponente en las I Jornadas de Nutrición Adunda 2008 con la ponencia: " Dietas hiperproteicas: Peligros". Sevilla, marzo del 2008.

Ponente en el IV Congreso internacional y XXV nacional de educación física con la comunicación

titulada " Concepciones erróneas sobre alimentación, nutrición y dietética deportiva en una muestra de población asidua a centros fitness". Abril del 2008.

Ponente en el congreso de Dietistas-Nutricionistas de Bilbao ( 2008) con la ponencia: “El ácido Linoleico Conjugado”.

Ponente en las II Jornadas de Nutrición Adunda 2009 con la ponencia " CLA y obesidad". Córdoba, abril del 2009.

Ponente en el I Salón Dieta Mediterránea y Salud con la ponencia " La importancia de una alimentación saludable". Madrid, octubre del 2009.

Ponente en el I Salón Dieta Mediterránea y Salud con la ponencia " La importancia de una alimentación saludable en niños". Madrid, octubre del 2009.

Ponente en las I Jornadas Internacionales de Nutrición y Ciencias Aplicadas Adinmur ( Colegio profesional de Dietistas-Nutricionistas de Murcia) con la ponencia " Redes neuronales, inteligencia artificial y software nutricional". Murcia. abril del 2010.

Ponente en las II Jornadas de Dietistas-Nutricionistas de Cataluña con la ponencia " Ácidos grasos en la leche". Barcelona, noviembre del 2010.

Moderador de la conferencia plenaria del encuentro anual de Dietistas-Nutricionistas 2011 titulada "El Dietista-Nutricionista en la industria alimentaria: un valor añadido". Toledo, marzo del 2011.

Moderador de la mesa redonda del V congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas de la mesa redonda titulada " Riesgos Alimentarios: contaminantes y Salud". Valladolid, octubre del 2011.

Ponente en las IV Jornadas de Nutrición Adunda 2011 con la ponencia " Fibra y esteroides vegetales en matriz láctea". Granada, noviembre del 2011.

Participante en las mesas de trabajo ( obesidad en adulto, hipercolesterolemia, hipertensión arterial y deportes de alta intensidad) de las jornadas del 25 aniversario de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas y que darán lugar a las recomendaciones nutricionales para la población española de la propia Fundación AEDN. Diciembre del 2013.

Ponente, como participante en la mesa redonda “Praxis: Nuevas estrategias en la consulta del dietista-nutricionista” en las XVIII jornadas de Nutrición Práctica y XI Congreso Internacional de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación. Madrid, marzo del 2014.

Ponente “ Gestión en la consulta de un Nutriólogo” y tallerista “ Mitos Alimentarios y Dietas Milagro” en el encuentro internacional Nutrimagen celebrado en Cholula ( Puebla, Méjico) por la Universidad Mexico Americana del Golfo ( UMAG). Junio del 2014.

Ponente “ Obesidad Causas Multifactoriales y Tratamientos Multifactoriales” y tallerista “ Suplementos para Modificar la Composición Corporal” en el 6 congreso Linuap y 10 curso de actualización en Nutrición en Puebla ( Méjico). Noviembre 2014.

Ponente en el taller “ Alimentos Funcionales” celebrado en la Universidad Mexico Americana del Golfo ( UMAG) en Chulua, Puebla ( Méjico). Noviembre del 2014.

Ponente “Desarrollo de un Queso Funcional” en el Instituto de Farmacia y Alimentación ( IFAL) en la Universidad de La Habana ( Cuba). Febrero del 2015.

## **Libros publicados:**

### **Autor único:**

"111 mitos y Leyendas Alimentarias" Editorial Hipocampo. 2007.

"El Libro del desayuno". Editorial Hipocampo 2008.

"Diseño de menús colectivos". Editorial Hipocampo. 2009

### **Con otro autor (Doctor Jose Ramón Bahamonde):**

"Dietas y métodos milagro para perder peso: ¡Peligro". Editorial Hipocampo. 2010.

### **Autor de un capítulo de un libro:**

"Televisión: desarrollo de la creatividad e infancia (capítulo sobre mitos de la nutrición en los medios)". Editorial Octaedro. 2009.

"Aportaciones de la Psicología Fisiológico en el ámbito de la salud (capítulo de nutrición y desarrollo cognitivo y neuronal). Ebook Psychoshopper. 2013.

### **Co-autor en otras publicaciones:**

Participante en Barcelona ( 14 de diciembre del 2013) en cuatro de las mesas de trabajo (obesidad en adultos, hipercolesterolemia, hipertensión y deportes de alta intensidad) que dieron lugar a las recomendaciones nutricionales para la población española y en las que figura como co-autor.

## **Proyectos tecnológicos-nutricionales desarrollados o en desarrollo:**

Director de desarrollo de la aplicación TuNutriplay. Una aplicación gratuita para móviles y tabletas digitales encaminada a educar en buenos hábitos nutricionales a los niños.

Director de desarrollo de la aplicación I-Diet. Un programa informático profesional encaminado a ayudar al profesional sanitario a la hora de elaborar dietas. Primer software nutricional del mercado que incorpora inteligencia artificial (redes neuronales). Elaborado en colaboración con la Universidad de Oviedo. Empresa colaboradora de la Universidad Internacional de La Rioja.

Desarrollo de un pan funcional con laboratorios Pepanpi ( Cantabria) y con el apoyo de la consejería de sanidad de Cantabria.

Dirección del proyecto comunidad saludable 2.0 y las versiones anteriores, organizado por el Ayuntamiento de Tineo con la colaboración de la Fundación Alimerka.

Co-coordinador de la campaña de hábitos saludables y control de peso ( 4 años consecutivos realizándose) para trabajadores de Central Lechera Asturiana.

5 de los proyectos anteriores ( 3 del ayuntamiento de Tineo y 2 de Central Lechera Asturiana) que he coordinado han sido premio estrategia NAOS del ministerio de sanidad.

Coordinador del Grupo Emergente de investigación “ Nutrición y Cerebro” constituido por Tu Nutricionista y el departamento de Psicobiología de la Universidad de Oviedo.

## **Cargos profesionales:**

### **Actuales:**

2003-Actualidad. Director y propietario de las clínicas Nutrición y Salud-Ramón De Cangas (Oviedo y Aviles. Asturias).

2008-Actualidad. Presidente del Comité Científico de la red nacional Tu Nutricionista ( mayor red nacional de clínicas de nutrición de España). Además es co-fundador y es co-propietario de dicha red.

2014-Actualidad. Presidente de la Fundación Alimenta Tu Salud ( fundación de ámbito nacional afincada en Córdoba)

2013-Actualidad. Consejero Delegado de Yogurterías Saludables (elaboración de yogurt helado con complementos saludables como frutas, frutos secos...).

2008-Actualidad. Consejero Delegado de Gestión de Salud y Nutrición (desarrollo de software nutricional y aplicaciones digitales nutricionales como I-DIET y TUNUTRIPLAY).

2014-Actualidad- Miembro del consejo consultivo de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas.

### **En el pasado:**

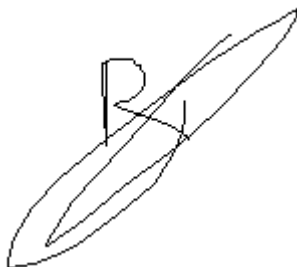
2001-2007. Director de N&S calidad.

2008-2011. Subdirector y jefe de comunicación de la red nacional Tu Nutricionista (mayor red de clínicas de nutrición de España).

2008-2012. Presidente de la asociación de Dietistas-Nutricionistas del Principado de Asturias.

2008-2012. Vocal de la Junta directiva de la asociación española de Dietistas-Nutricionistas.

2011-Mayo 2014. Vicepresidente de la Fundación Alimenta Tu Salud.

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized, cursive script that is difficult to decipher but appears to be a personal name.